

RUOKAVALIOLLA

on ratkaiseva merkitys kolesterolin alentamisessa

1 TIEDÄTKÖ ARVOSI?

Oletko mittauttanut kolesteroliarvosasi?

60 %:lla aikuisista on kohonnut kolesterolitaso.

Kohonnut kolesterolitaso on sydäntaudin riskitekijä.



6/10

2 OTA KÄYTTÖÖN RUOKAVALION TEHOKKAAT KEINOT

Tekemällä muutoksia siihen, mitä syöt ja miten elät, voit alentaa kolesterolitasoasi. Tee reippaasta liikunnasta päivittäinen tapa. Syö enemmän kuituja ja korvaa kova rasva pehmeällä. **Kasvistanoliesteriä sisältävät Benecol®-tuotteet alentavat tehokkaasti kolesterolia.**



3 BENECOL® ALENTAA KOLESTEROLIA TUTKITUSTI JOPA 10 %

Kasvistanoliesterin teho on todistettu yli 70 tutkimuksessa. Päivittäin käytettynä se alentaa kolesterolia 7-10 %. Vaikutus näkyy 2-3 viikossa ja on pysyvä kun Benecol®-tuotteita käytetään riittävästi joka päivä. Myös terveellistä ruokavaliota noudattavat ja kolesterolilääkitystä käyttävät henkilöt hyötyvät kasvistanoliesterin vaikutuksesta.

